

Vítejte v Rosničce

Jsme rádi, že jste si pro první společné pohybové zážitky svého dítěte vybrali právě Rosničku.

Plavecká škola Rosnička Brno provází děti jejich prvními pohybovými krůčky již od roku **2011**. Věříme, že láska k pohybu vzniká od nejútlejšího věku – hravou formou, s respektem k potřebám každého dítěte a v úzké spolupráci s rodiči.

Nabízíme:

- **Kurzy plavání** pro děti od **6 měsíců do 7 let**
- **Kurzy dětského cvičení** pro děti od **3 měsíců do 4 let**

Naším cílem je podporovat zdravý psychomotorický vývoj dětí, rozvíjet jejich přirozenou radost z pohybu a pomáhat jim získávat jistotu ve vodě i při každodenních pohybových aktivitách. Záleží nám na tom, aby se u nás děti i rodiče cítili bezpečně, příjemně a odcházeli z každé lekce s úsměvem.

INSTRUKTOŘI

O děti pečují zkušení a kvalifikovaní instruktoři s akreditací MŠMT, kteří se pravidelně vzdělávají v oblasti dětského plavání, pohybové výchovy, psychomotorického vývoje i moderních metod práce s nejmenšími dětmi. Každou lekci vedou s respektem k věku, individuálním potřebám a tempu vývoje každého dítěte. Stejně důležitá je pro nás otevřená a vstřícná komunikace s rodiči, protože právě vzájemná důvěra a spolupráce jsou základem spokojenosti dětí i jejich zdravého rozvoje.

KURZY V ROSNIČCE

KURZY DĚTSKÉHO PLAVÁNÍ

Naše kurzy plavání jsou určeny **dětem od 6 měsíců do 7 let**. Děti rozdělujeme do malých skupinek podle věku i plaveckých dovedností, aby každé z nich mohlo postupovat svým vlastním tempem a zažívat radost z každého pokroku.

Lekce probíhají v bezpečném a přátelském prostředí pod vedením zkušených instruktorů. Hravou formou rozvíjíme přirozený vztah k vodě, podporujeme správný pohybový vývoj a budujeme zdravé sebevědomí i jistotu při pohybu ve vodním prostředí.

KURZY DĚTSKÉHO CVIČENÍ

Kurzy dětského cvičení jsou určeny **dětem od 3 měsíců do 4 let** a respektují jednotlivé fáze jejich přirozeného vývoje. Prostřednictvím pestrých pohybových aktivit podporujeme zdravý rozvoj dětí a vytváříme prostor pro společně strávený čas rodičů s dětmi.

Během lekcí se zaměřujeme především na:

- zdravý psychomotorický vývoj dítěte,
- rozvoj koordinace pohybů,
- posilování hlubokého stabilizačního systému,
- rozvoj rovnováhy a správných pohybových návyků,
- podporu jemné i hrubé motoriky,
- správné držení těla,

- přirozenou radost z pohybu prostřednictvím her a zábavných aktivit.

Každá lekce je vedena s ohledem na věk, individuální potřeby i tempo vývoje dítěte. Naším cílem je, aby si děti pohyb užívaly, získávaly nové dovednosti s lehkostí a odcházely z lekcí spokojené – stejně jako jejich rodiče.

KDE NÁS NAJDETE

KURZY DĚTSKÉHO PLAVÁNÍ

- Pobočka Černá Pole - třída Generála Píky 2026/11, Brno 613 00

Na pobočce Černá Pole pořádáme kurzy plavání pro kojence, batolata i děti předškolního věku.

KURZY DĚTSKÉHO CVIČENÍ

- Pobočka Lesná - Okružní 1, Brno 638 00

Kurzy dětského cvičení probíhají v Tanečním sále školy Danza a jsou určeny dětem od 3 měsíců do 4 let.

PROSTŘEDÍ A HYGIENA

Čistota a bezpečí jsou pro nás prioritou! Chceme, aby se u nás děti i rodiče cítili příjemně, bezpečně a mohli si každou lekci naplno užít. Proto věnujeme maximální péči čistotě bazénů, zázemí i veškerých pomůcek.

Voda ve všech našich bazénech je pravidelně kontrolována, laboratorně testována a splňuje všechny platné hygienické normy. Veškeré pomůcky používané během lekcí jsou pečlivě dezinfikovány, pravidelně kontrolované a vysušené.

Moderní technologie úpravy vody nám umožňuje udržovat vodu mimořádně čistou a zároveň s co nejnižším množstvím chlóru při zachování všech hygienických požadavků. Tento **vysoký standard kvality** můžeme dlouhodobě zachovat také díky ohleduplnosti všech našich klientů.

Budeme proto rádi, když budete dodržovat hygienické zásady a organizační pravidla uvedená na následujících stránkách. I zdánlivé maličkosti, jako je důkladné osprchování před vstupem do bazénu, pomáhají chránit zdraví všech dětí, udržovat špičkovou kvalitu vody a vytvářet příjemné prostředí pro každou lekci.

Děkujeme, že nám pomáháte pečovat o prostředí, ve kterém se mohou děti bezpečně učit, objevovat radost z pohybu a cítit se ve vodě jako doma.

CO JE SOUČÁSTÍ VAŠEHO KURZU

- ✓ neomezený čas v šatnách v rámci provozní doby centra,
- ✓ přebalovací pulty a koše na pleny,
- ✓ možnost dezinfekce přebalovacího pultu před použitím,
- ✓ zapůjčení všech pomůcek potřebných během lekce,
- ✓ příjemné zázemí pro rodiče s dětmi s možností odpočinku,
- ✓ přednostní rezervaci navazujícího kurzu,
- ✓ sourozenecké slevy.

Navíc na pobočce Černá Pole

- ✓ fény
- ✓ přebalovací podložky, ohrádky,
- ✓ dětský sprchový gel v dámských i pánských sprchách,
- ✓ odličovací mléko a vatové tamponky v dámské šatně,

- ✓ možnost zakoupení jednorázových koupacích plenek a neoprenových plavek,
- ✓ zvýhodněnou cenu při pokračování v kurzu,
- ✓ kavárnu s nabídkou nápojů, občerstvení a dětské výživy,
- ✓ mikrovlnnou troubu pro ohřátí dětského příkrmu,
- ✓ posezení s dětskými jídelními židličkami,
- ✓ bezplatné Wi-Fi připojení,
- ✓ dětský koutek (jeho provoz se řídí Provozně bezpečnostním řádem umístěným v prostorách koutku; vstup do dětského koutku je povolen dětem starším 3 let, děti do 3 let mohou koutek využívat pouze v doprovodu dospělé osoby).

DOPROVOD NA LEKCI

PLAVÁNÍ:

Pokud vás na lekci doprovází další člen rodiny (například druhý rodič nebo prarodič), je u nás samozřejmě vítán.

Z kapacitních důvodů však může být doprovod přítomen pouze u bazénu, nikoliv přímo ve vodě. Přítomnost doprovodu je zdarma.

Prosíme pouze o převlečení do čistého sportovního oblečení určeného k bazénu (například tričko, kraťasy a čisté gumové pantofle). V prostoru bazénu se pohybujeme naboso nebo v čisté bazénové obuvi a teplota vzduchu se pohybuje kolem 30 °C.

Před vstupem k bazénu prosíme také o krátké osprchování nohou, zejména pokud nemáte bazénovou obuv. Pomůžete nám tak udržovat prostředí co nejčistší pro všechny děti.

Pokud doprovod nemá možnost se převléknout do čistého oblečení určeného k bazénu, budeme muset z hygienických důvodů požádat o vyčkání mimo prostor bazénové haly. Děkujeme za pochopení i ohleduplnost vůči ostatním návštěvníkům.

CVIČENÍ:

Na lekci doprovází dítě **zpravidla jeden dospělý**, který se společně s dítětem aktivně zapojuje do cvičení. Abychom zachovali dostatek prostoru pro všechny děti i jejich doprovod a mohli se každému co nejlépe věnovat, není z kapacitních důvodů možné, aby se lekce pravidelně účastnili oba rodiče nebo více doprovázejících osob.

Pokud byste se z výjimečných důvodů potřebovali lekce zúčastnit ve dvou, obraťte se prosím předem na svého lektora.

Pokud to kapacita sálu dovolí, rádi se s vámi individuálně domluvíme.

Děkujeme za pochopení a za vaši ohleduplnost vůči ostatním rodinám.

ROSNIČKA NABÍZÍ MNOHEM VÍCE NEŽ JEN PLAVÁNÍ

Jsme rádi, že s vámi můžeme být nejen během pravidelných kurzů. V průběhu roku pro děti i celé rodiny připravujeme řadu dalších aktivit, díky kterým si společně užijeme spoustu pohybu, zážitků i zábavy.

Těšit se můžete například na:

- ✓ letní příměstské tábory,
- ✓ letní kurzy plavání,
- ✓ letní plavecké pobyty,
- ✓ podvodní fotografování,
- ✓ tematické workshopy pro rodiče,
- ✓ narozeninové oslavy,
- ✓ tematická odpoledne pro rodiče s dětmi.

KAVÁRNA ROSNIČKA NA POBOČCE ČERNÁ POLE

Po lekci plavání nebo i před ní můžete využít naši Kavárnu Rosnička, která nabízí příjemné posezení pro děti i dospělé. Připravena je káva a široká nabídka teplých i studených nápojů, čerstvé ovoce, zdravé dezerty, jogurty, lehké občerstvení, teplé pokrmy i speciální dětská strava. K dispozici jsou také dětské jídelní židličky a mikrovlnná trouba pro ohřátí dětských příkrmků.

NAŠE VODA V BAZÉNECH

Vysoký standard kvality vody je pro nás samozřejmostí. Proto využíváme moderní technologii úpravy vody, která splňuje všechny přísné hygienické požadavky a zajišťuje bezpečné prostředí i pro naše nejmenší plaváčky. Bazén je napouštěn pitnou vodou z veřejného vodovodního řádu. Voda je průběžně upravována výkonnou UV lampou a pískovou filtrací, které společně účinně odstraňují nečistoty a pomáhají udržovat vodu průzračně čistou.

Díky pečlivému dohledu našich techniků a automatickému dávkovacímu systému **Dulcomarin II** udržujeme během lekcí pro kojence a malé děti koncentraci chlóru na nejnižší možné úrovni, kterou povolují platné hygienické předpisy. Voda tak splňuje i ty nejnáročnější požadavky na plavání dětí s rodiči.

Kvalita vody odpovídá požadavkům vyhlášky č. 238/2011 Sb. Voda je pravidelně laboratorně testována a její kvalitu kontroluje také příslušná krajská hygienická stanice.

Pomozte nám udržet vodu čistou. Moderní technologie dokáže zajistit výjimečně čistou vodu s minimálním množstvím chlóru. Aby mohla fungovat co nejúčinněji, potřebujeme také vaši spolupráci. **Před vstupem do bazénu se prosím důkladně osprchujte bez plavek, použijte mýdlo a odstraňte make-up. Ve sprchách jsou pro vás připraveny vatové tamponky i odličovací mléko.**

Tímto jednoduchým krokem pomůžete omezit zbytečné dávkování chlóru do vody, protože nečistoty budou odstraněny již ve sprše, nikoli až v bazénu. Společně tak udržujeme vodu čistou, šetrnou k dětské pokožce a příjemnou pro všechny návštěvníky.

Děkujeme, že nám pomáháte vytvářet zdravé a bezpečné prostředí a zároveň vedete své děti ke správným hygienickým návykům, které jim budou přínosem po celý život.

BEZPEČNOST, HYGIENA A ORGANIZACE NAŠICH KURZŮ

Naším cílem je vytvářet prostředí, ve kterém se děti mohou bezpečně rozvíjet a rodiče se cítí příjemně. Dodržování následujících pravidel nám pomáhá udržovat vysoký standard kvality, čistoty i bezpečnosti při všech našich kurzech. Děkujeme, že nám s tím pomáháte.

BEZPEČNOST PŘEDEVŠÍM

Bezpečnost dětí je pro nás vždy na prvním místě.

- Podlahy v šatnách, sprchách, u bazénu i v dalších prostorách centra mohou být mokré a kluzké. Z bezpečnostních důvodů doporučujeme dětem i dospělým používat čistou protiskluzovou obuv.
- Dětem, které již samostatně chodí, doporučujeme gumové pantofle s protiskluzovou podrážkou a páskem přes patu.
- Po celou dobu pobytu v centru prosíme o zvýšenou opatrnost a respektování pokynů lektorů.
- Za dítě po celou dobu jeho pobytu v centru odpovídá doprovázející dospělá osoba, s výjimkou činností vedených lektorem.

KURZY DĚTSKÉHO PLAVÁNÍ

Organizace lekcí plavání

- ✓ Kočárek umístěte do vyhrazeného prostoru u vstupu.
- ✓ V kavárně si vyzvedněte klíč od šatny. Doprovod obdrží vlastní klíč.
- ✓ Obuv odložte do botníků před šatnami.
- ✓ V šatnách jsou k dispozici přebalovací pulty i dětské postýlky.
- ✓ Na lekci přicházejte přibližně **5 minut před jejím začátkem**.
- ✓ Lekce trvá **30 minut**.
- ✓ Po skončení lekce můžete krátce využít vyhrazenou část bazénu, pokud tím nebude narušen průběh následující lekce.
- ✓ Doprovod dítěte vstupuje k bazénu pouze v čistém převlečení určeném k bazénu a před vstupem si umyje chodidla.

Před vstupem do bazénu je nutné:

- ✓ osprchovat sebe i dítě **bez plavek** a použít mýdlo,
- ✓ dítě důkladně omýt, zejména intimní partie,
- ✓ plavky/koupací plenku obléknout až po osprchování,
- ✓ každé dítě používá vlastní plavky. Děti, které ještě nepoužívají toaletu, musí mít plavky s přiléhajícími gumičkami kolem nožiček nebo schválenou koupací plenku určenou do bazénu,
- ✓ na každou lekci používejte čistě vyprané plavky určené výhradně pro bazén,
- ✓ pánové mohou vstupovat do bazénu pouze v plavkách určených ke koupání (slipové, boxerky nebo plavecké šortky bez kapes a zipů). Běžné kraťasy ani šortky nejsou z hygienických důvodů povoleny,
- ✓ odstranit make-up (ve sprchách jsou k dispozici odličovací tamponky i odličovací mléko),
- ✓ po sprchování důkladně opláchnout zbytky mýdla, šamponů a kosmetických přípravků,
- ✓ pokud se budete s dítětem během lekce potápět, doporučujeme si před lekcí umýt vlasy nebo použít plaveckou čepici.

Tím společně pomáháme udržovat čistou vodu, nízkou spotřebu bazénové chemie a příjemné prostředí pro všechny děti.

Po skončení plavání

Doporučujeme dopřát dětem dostatek času na přirozenou aklimatizaci a zůstat po lekci ještě alespoň **30 minut v budově**.

Ve sprchách jsou připraveny vatové tamponky, kterými můžete jemně osušit vnější část ucha dítěte. Voda z vnitřní části ucha přirozeně oteče nebo vyschne. Dostatečná aklimatizace významně přispívá k pohodlí dítěte po plavání.

Přebalování dětí je možné pouze na přebalovacích pultech. **Kojení** je možné ve všech prostorách centra kromě sprch a bazénu. V dámské šatně je k dispozici klidné místo k posezení.

KURZY DĚTSKÉHO CVIČENÍ

Příprava na lekci

Aby si děti mohly cvičení bezpečně užít a lekce mohla začít včas, prosíme o dodržování následujících pravidel:

- ✓ Na lekci přicházejte alespoň **10 minut před jejím začátkem**.
- ✓ Dítě i doprovod vstupují do sálu pouze v čistém sportovním oblečení určeném ke cvičení.

- ✓ Do sálu vstupujte pouze v čistých ponožkách nebo sportovní obuvi vhodné do sálu podle pokynů lektora.
- ✓ Na lekci doprovází dítě zpravidla **jedna dospělá osoba**. Pokud byste se z výjimečných důvodů potřebovali lekce zúčastnit ve dvou, obraťte se prosím předem na svého lektora. Pokud to kapacita sálu dovolí, rádi se s vámi individuálně domluvíme.
- ✓ Při příznacích infekčního onemocnění není možné se lekce zúčastnit.
- ✓ Pokud má dítě zdravotní omezení nebo specifické potřeby, informujte o nich před zahájením lekce svého lektora.
- ✓ Ve cvičebním sále není z hygienických důvodů dovoleno děti krmit. Pitný režim je samozřejmě umožněn.
- ✓ Přebalování dětí provádějte na přebalovacím pultu nebo na vlastní přebalovací podložce.
- ✓ Všechny cvičební pomůcky jsou pravidelně kontrolovány, čištěny a dezinfikovány.
- ✓ Po celou dobu lekce prosíme o respektování pokynů lektora, které zajišťují bezpečný průběh programu.

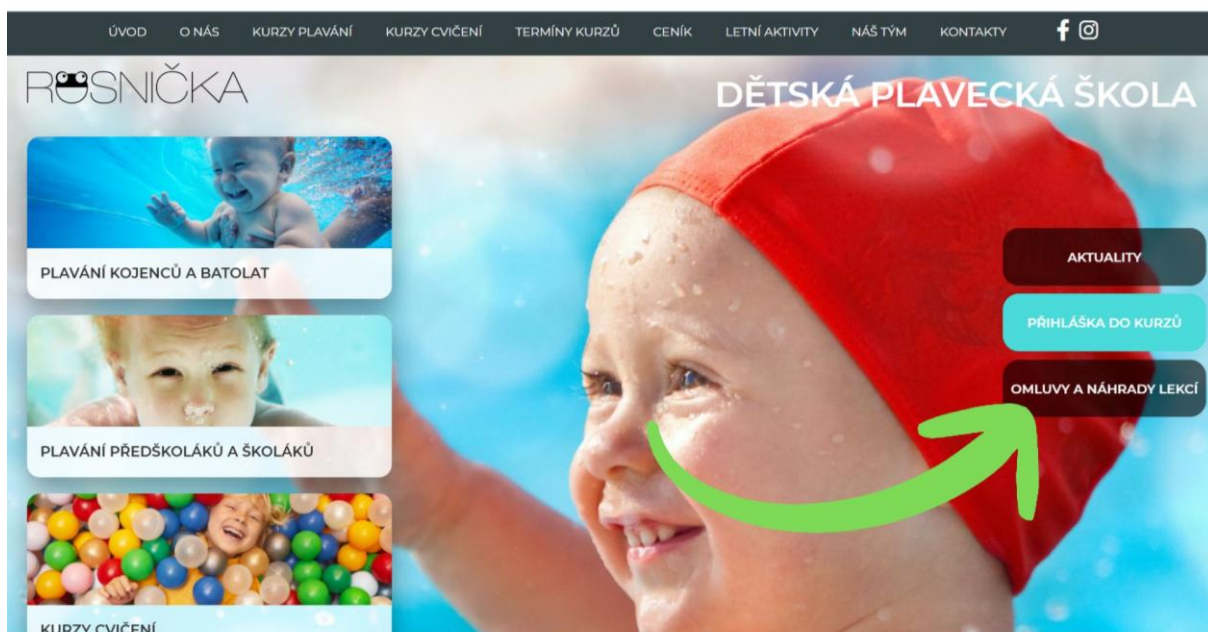
Po skončení cvičení

Po lekci můžete využít zázemí centra k převlečení dítěte nebo krátkému odpočinku. Budeme rádi, když po sobě zanecháte pořádek a pomůžete nám udržovat prostředí čisté a příjemné i pro další rodiny.

Děkujeme, že společně s námi vytváříte prostředí, ve kterém se děti mohou bezpečně rozvíjet, s radostí objevovat pohyb a získávat zdravé návyky na celý život.

NÁVOD NA UŽÍVÁNÍ SYSTÉMU OMLUV A NÁHRAD AUKSYS

1. Na stránkách plavecké školy - <http://www.plavani-rosnicka.cz/> naleznete ikonku „OMLUVY A NÁHRADY LEKČÍ“



2. Po kliknutí budete přesměrováni na <https://rosnicka.auksys.com/master/>, zde zadáte své přihlašovací jméno a heslo, kliknete na PŘIHLÁSIT.

DOMŮ
PROVOZNÍ ŘÁD
NÁPOVĚDA
KONTAKTY
PŘIHLÁŠKY / DOTAZNÍKY
auksys

ZAPOMENUTÉ HESLO
JMÉNO (LOGIN): login
HESLO: *****
PŘIHLÁSIT

PLAVECKÁ ŠKOLA ROSNIČKA

Sezóna 2024 - 2025

Náhrady kurzu duben-červen 2025 je možné vybírat do 30.6.2025, dále pak první 4 týdny v kurzu od září.

TERMÍNY KURZŮ

Plavání dětí s rodiči

Kurz I	září-listopad	31.8.2024-9.11.2024
Kurz II	listopad-leden	11.11.2024-29.1.2025
Kurz III	leden-duben	30.1.2025-16.4.2025
Kurz IV	duben-červen	17.4.2025-30.6.2025

Plavání dětí bez rodičů

Kurz I	září-leden	2.9.2024-29.1.2025
Kurz II	leden-červen	30.1.2025-30.6.2025

NOVINKY

KURZY CVIČENÍ NOVÉ OD ŘÍJNA 2025 pro děti od 3 měsíců do 4 let

ZOBRAZIT DETAIL

LETNÍ INTENZIVNÍ KURZY Volná místa

ZOBRAZIT DETAIL

3. Po přihlášení se vám zobrazí nabídka náhradového systému – kalendář kurzů, lekce, kurzy...

DOMŮ
NÁHRADOVÝ SYSTÉM
PROVOZNÍ ŘÁD
NÁPOVĚDA
KONTAKTY
PŘIHLÁŠKY / DOTAZNÍKY
auksys

- LEKCE
- KURZY
- KALENDÁŘ KURZŮ
- HLÍDANÉ LEKCE
- NASTAVENÍ UŽIVATELŮ
- PENĚŽENKA

KATERINA.HEROUDKOVA@GMAIL.COM
MÁTE 0 NOVÝCH ZPRÁV - OTEVŘÍT DORUČENOU POŠTU
ODHLÁSIT SE

PLAVECKÁ ŠKOLA ROSNIČKA

Sezóna 2024 - 2025

Náhrady kurzu duben-červen 2025 je možné vybírat do 30.6.2025, dále pak první 4 týdny v kurzu od září.

TERMÍNY KURZŮ

Plavání dětí s rodiči

Kurz I	září-listopad	31.8.2024-9.11.2024
Kurz II	listopad-leden	11.11.2024-29.1.2025
Kurz III	leden-duben	30.1.2025-16.4.2025
Kurz IV	duben-červen	17.4.2025-30.6.2025

NOVINKY

KURZY CVIČENÍ NOVÉ OD ŘÍJNA 2025 pro děti od 3 měsíců do 4 let

ZOBRAZIT DETAIL

LETNÍ INTENZIVNÍ KURZY Volná místa

Kalendář kurzů – zde vám systém vygeneruje možnost náhradních lekcí do kurzu stejně starých dětí se stejnými plaveckými dovednostmi.

Lekce – chronologicky řazený seznam vašich lekcí. Budoucí lekce si zde můžete omluvit nejpozději do 8:00 hodin ráno daného dne, kdy má lekce proběhnout.

Kurzy – seznam všech vašich kurzů, aktuálních i těch, do kterých jste byli v minulosti přihlášení.

Nastavení uživatelů – zde lze měnit heslo a provádět další nastavení vašeho účtu.

Děkujeme, že jste součástí Rosničky

Velmi si vážíme vaší důvěry.

Společně vytváříme prostředí, ve kterém děti objevují radost z pohybu, získávají nové dovednosti a budují zdravé návyky pro celý život.

Budeme rádi, když se na nás kdykoliv obrátíte se svými dotazy, nápady nebo zpětnou vazbou. Každý podnět nám pomáhá naše služby dále rozvíjet.

Přejeme vám mnoho krásných společných zážitků a těšíme se na každé setkání s vámi i vašimi dětmi.

Tým Plavecké školy Rosnička Brno

Vaše dotazy rádi zodpovíme na tel.: +420 734 692 474, či e-mailu: info@plavani-rosnicka.cz