

PLAVECKÁ ŠKOLA ROSNIČKA – INFORMACE PRO RODIČE A ZÁJEMCE O KURZY

POSLÁNÍ ROSNIČKY

Plavecká škola Rosnička Brno vznikla v lednu 2011. Nabízí kurzy plavání a cvičení dětí od 6měsíčních kojenců až po 12leté školáky v příjemném prostředí speciálně přizpůsobeném dětem. Posláním naší školy je podporovat zdravý psychomotorický vývoj dětí, probouzet radost z pohybu a předávat vám profesní zkušenosti v oboru dětského plavání a cvičení na co nejvyšší úrovni od kojenců až po školáky.

INSTRUKTOŘI

Naši lektoři jsou akreditováni MŠMT a aktivně se vzdělávají v oblasti dětského plavání a pohybové výchovy. Věnují se dětem s ohledem na jejich věk, individuální potřeby a psychomotorický vývoj. Vztahy s rodiči stavíme na otevřené komunikaci.

KDE NÁS NAJDETE

KURZY PLAVÁNÍ

Podle věku a zaměření nabízíme plavání na dvou pobočkách:

- **Pobočka Černá Pole** (na adrese třída Generála Píky 2026/11, Brno, PSČ 613 00)
Plavání kojenců, batolat a dětí předškolního věku.
- **Pobočka Jundrov** (na adrese Jasanová 647/2, Brno, PSČ 637 00)
Plavání předškolních a školních dětí do věku 12 let na školním bazénu ZŠ Jasanová.

KURZY CVIČENÍ

- **Pobočka Lesná** (na adrese Okružní 1, Brno, PSČ 638 00)
Cvičení pro děti od 6 měsíců do 6 let v **Tanečním sále školy Danza**.

PROSTŘEDÍ A HYGIENA

Voda ve všech bazénech je testována a splňuje hygienické normy. Používáme **dezinfikované pomůcky**, pravidelně kontrolované a vysušené.

NAŠÍM CÍLEM JE, aby plavání mohlo fungovat v co nejvyšší kvalitě a čistotě. S ohledem na vysokou ekonomickou náročnost udržení této kvality bychom rádi předali toto poslání i Vám, našim klientům, a požádali Vás o dodržování hygienických zásad a pravidel kurzů, které zmiňujeme dále.

POSKYTOVANÉ SLUŽBY KE KURZŮM

- ✓ Neomezený čas strávený v šatnách v rámci provozní doby centra.
- ✓ Zapůjčení veškerých potřebných pomůcek v kurzu.
- ✓ Fény v šatnách.

- ✓ Přednostní právo rezervace dalšího kurzu, sleva při pokračování v kurzu, sourozenecké slevy.

Navíc na bazénu Černá Pole

- ✓ Přebalovací pulty, podložky, ohrádky a koše na pleny v šatnách. Možnost očištění přebalovacího pultu před použitím.
- ✓ Dětský sprchový gel v dámské a pánské sprše.
- ✓ Odličovací mléko a vatové tamponky v dámské šatně.
- ✓ Možnost zakoupení jednorázové koupací plenky a neoprenových plavek.
- ✓ Možnost zakoupení nápojů a lehkých svačinek v kavárně.
- ✓ Možnost ohřátí příkrmu v mikrovlnné troubě v kavárně.
- ✓ Před a po plavání možnost posezení, kde jsou umístěny jídelní židličky pro děti.
- ✓ Free Wifi
- ✓ Hrací koutek. Je nehlídaný a jeho provoz upravuje Provozně bezpečnostní řád dětského koutku umístěný v jeho prostorách. Vstup do dětského koutku je povolen dětem starším 3 let. Mladším v doprovodu dospělé osoby.

Doprovod na lekci plavání na pobočce Černá Pole: osoba, která vás na kurz doprovází, může být pouze "na suchu". Z kapacitních důvodů není možné, aby se lekce účastnila ve vodě. Doprovod může přijít zdarma, potřebuje s sebou čisté sportovní oblečení na převlečení k bazénu (např. šortky a tričko, gumové pantofle), v prostorech je až 30°C. Doprovod si ve sprchách omyje nohy, zvláště pokud nemá pantofle.

Nemá-li doprovod čisté věci na převlečení, nebude do prostoru bazénu vpuštěn.

KAVÁRNA ROSNIČKA NA POBOČCE ČERNÁ POLE nabízí příjemné posezení s nabídkou kávy a nápojů, ovoce, zdravých dezertů, teplých pokrmů, domácích jogurtů a speciální dětské stravy.

OSTATNÍ AKTIVITY V ROSNIČCE: letní příměstské tábory, letní intenzivní kurzy, letní plavecké pobyty, individuální lekce plavání, podvodní focení, workshopy, narozeninové oslavy a tematické odpoledne pro rodiče s dětmi.

NAŠE VODA V BAZÉNECH

POBOČKA ČERNÁ POLE

Technologie čištění vody: Bazén má samostatnou technologii čištění vody, která plně splňuje přísné hygienické předpisy. Bazén je napuštěn pitnou vodou z řádu. Voda je navíc ošetřována velmi výkonnou UV lampou, které společně s pískovou filtrací zajišťuje v bazénu průzračnou vodu zbavenou všech nečistot.

Pečlivý dohled našich techniků a použití automatického dávkovače Dulcomarin II zajišťují, aby byla po dobu plavání miminek koncentrace chlóru ve vodě na nejnížší možné hranici, kterou povoluje hygienická vyhláška. Po celý den je voda zcela čistá a vyhovuje nejnáročnějším požadavkům pro plavání dětí s rodiči. Čistota vody odpovídá vyhlášce č. 238/2011 Sb. Každý týden je testována v laboratořích

a pravidelně kontrolována hygienickou stanicí.

Tento způsob čištění vody s minimálním obsahem chlóru však klade i vysoké požadavky na dodržování základní hygieny klientů. Budeme rádi, když i vy přispějete k udržení čisté vody v našich bazénech. Stačí opravdu málo.

Tím, že se před vstupem do bazénu osprchujete bez plavek, použijete mýdlo a odlíčíte se (vatové tampónky a odličovací mléko jsou umístěny ve sprše), zabráníte, aby automatika našeho bazénu dávkovala do vody chlór, jenž pak musí zbytečně čistit v bazénu to, co mohlo být opláchnuto ve sprše. **Dodržováním správných postupů vybudujete vašemu dítěti správné hygienické návyky na celý život!**

POBOČKA JUNDROV

Bazén Jundrov je upravován standartním způsobem za pomoci chlóru. Čistota vody odpovídá vyhlášce 238/2011 Sb. je testována v laboratořích a kontrolována hygienickou stanicí. Velmi oceníme, když i vy přispějete k udržení čisté vody v našich bazénech správnou hygienou.

SPRCHOVÁNÍ

Sprchování je důležité, abychom eliminovali množství nečistot, které na svém těle do bazénu přineseme. Bazénová chemie tyto nečistoty sice zachytí a vyčistí, nicméně je zbytečné zhoršovat kvalitu vody tím, že se neosprchujeme, potažmo se osprchujeme v plavkách (nečistota se zachytí v nich a je přenesena do bazénu). Množství chlóru v bazénu je přímo úměrné množství nečistot. Neosprchovaný člověk tak zvyšuje množství chlóru a další chemie, která je potřebná pro následné pročištění vody.

Pozor na zbytky mýdla. Je důležité sprchové gely, šampony, tělová mléka, atd. pečlivě opláchnout. Dostanou-li se tyto prostředky do bazénu, jsou z vody prakticky neodstranitelné.

BEZPEČNOST

Podlahy v prostorách šaten, sprch i u bazénu mohou být velmi kluzké, doporučujeme, aby děti nosili čistou obuv vhodnou k bazénu.

HYGIENICKÉ ZÁSADY A PRAVIDLA V KURZU

PRAVIDLA KURZŮ NA POBOČCE ČERNÁ POLE:

- ✓ V prosklené části u vchodu umístíte kočárek, u baru v kavárně si vyzvednete klíč od šatny. Máte-li doprovod, dostane vlastní klíč.
- ✓ Boty si ukládáte do botníku v chodbě k šatnám.
- ✓ V šatně najdete přebalovací pult a postýlku.
- ✓ Do sprchy vcházíte bez plavek (např. zahalení v ručníku/ županu).
- ✓ Do plavek se oblékáte až po osprchování se. Děti také nejdříve osprchujete, zejména intimní části. Plavací plínku/plavečky dětem oblékáte až po osprchování.

- ✓ Jste-li nalíčené, kompletně se odlíčíte.
- ✓ Chcete-li se se svým dítětem potápět (velmi doporučujeme), umyjete si ve sprchách vlasy nebo můžete použít plavací čepici.
- ✓ Pánové mají na lekce přísný zákaz vstupu v šortkách s kapsami a zipem. Šortkové a delší plavky jsou z materiálu určeného do vody a jsou vyhrazeny pouze pro plavání v bazénu a pravidelně po každém užití vyprány.
- ✓ Váš doprovod je převlečen do čistě vypraného oblečení na převlečení, odlišného od plavek (např. kraťasy a tričko), ve sprchách si před vstupem k bazénu umyje chodidla.
- ✓ Na lekci přicházíte 5 minut před jejím začátkem, aby mělo dítě dostatek prostoru se rozkoukat a přivítat se se svými kamarády.
- ✓ Do prostoru bazénu přicházíte 5 minut před lekcí, 30 minut trvá lekce. Po lekci je možné využít část prostoru bazénu k vlastním aktivitám a to tak, aby nenarušovaly průběh následující lekce kurzu.
- ✓ Po plavání je velmi důležitá aklimatizace. V budově proto zůstáváte alespoň půl hodiny po závěrečné hygieně.

Voda v uších a aklimatizace: Voda v uších dětem nevadí. Problém nastává, pokud voda v uších zůstane a zastydne v nich. V prostorech sprch jsou k dispozici vatové tampony, kterými je vhodné vytřít vodu ze zevních zvukovodů ("šťourátka" do uší malých dětí nepatří). Voda z vnitřních zvukovodů samovolně vyteče či vyschne. Nebudete-li tedy po kurzu spěchat a zůstanete v prostorech budovy alespoň půl hodiny po skončení lekce, záněty středouší ani jiná nachlazení vašemu miminku v přímé souvislosti s plaváním nehrozí.

Pro ty, kteří chodí: Prostory bazénu a sprch jsou kluzké a děti je občas těžké uhlídat. Můžete jim pořídit gumové pantofle s protiskluzovou podrážkou, nejlépe s páskem přes zadní část nohy, aby v nich byla nožka dostatečně pevná.

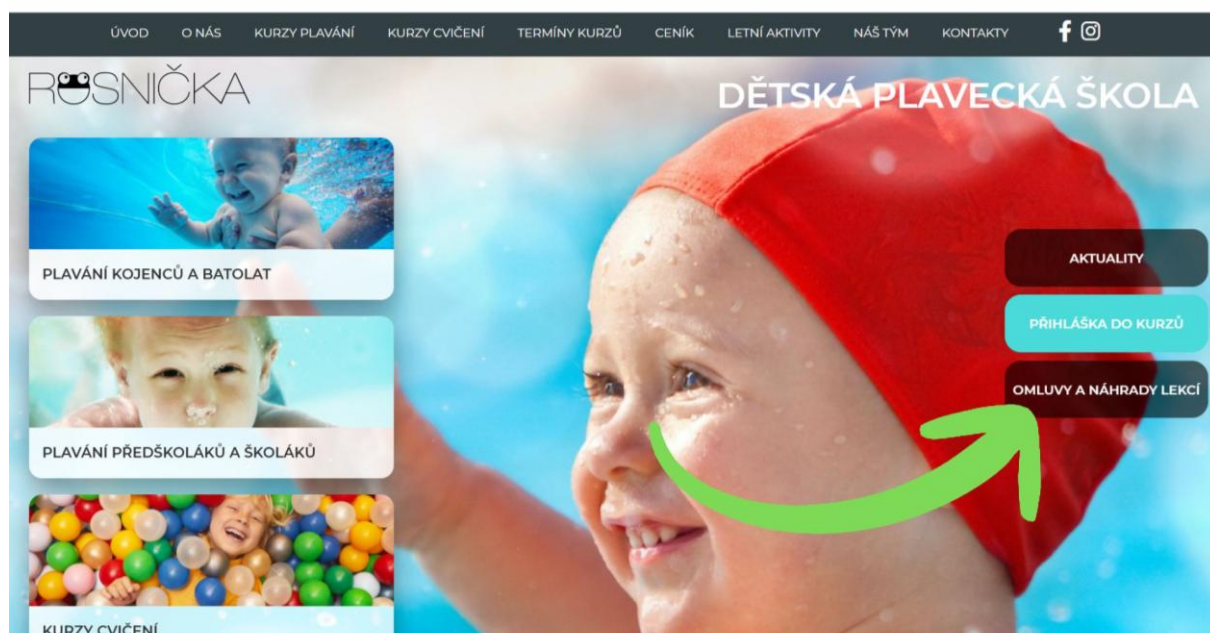
Přebalování a kojení: Přebalování dětí je povoleno pouze na přebalovacích pultech v prostorech dámských, pánských šaten a sprch, u bazénu a na toaletě s přebalovacím pultem u kavárny. Kojení je povoleno mimo sprch a plaveckého bazénu (ve vodě). Příjemné posezení ke kojení je součástí dámské šatny.

PRÁVIDLA KURZŮ NA POBOČCE JUNDROV:

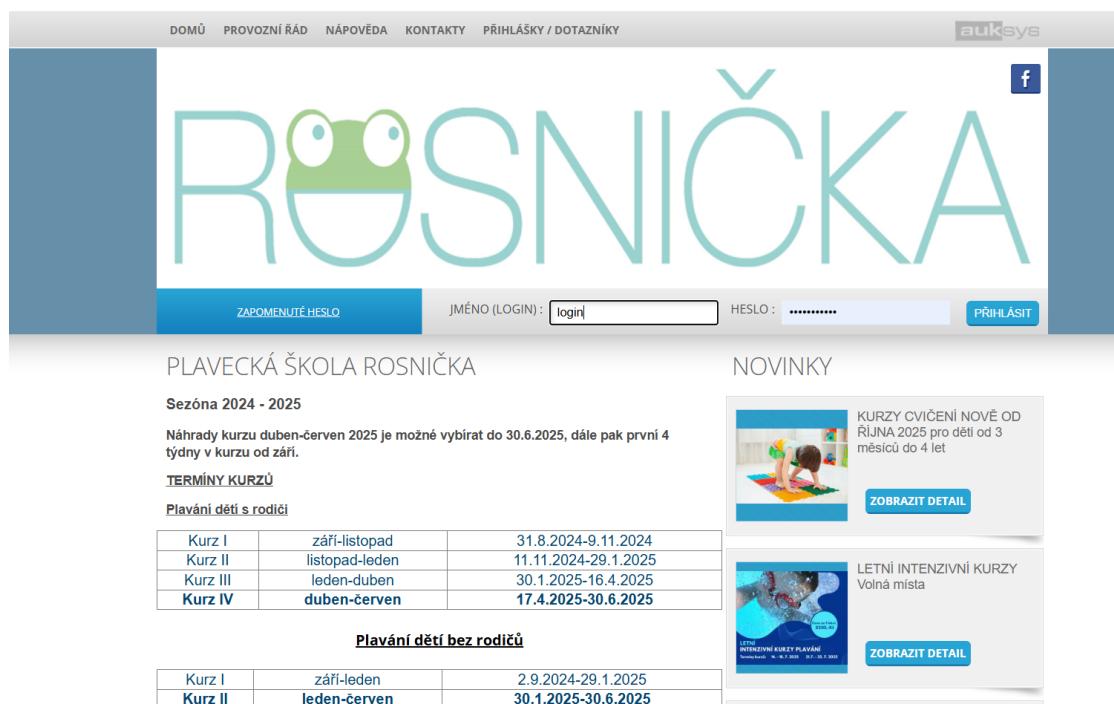
- ✓ Na lekci dítě přivádíte přibližně 10 minut před jejím začátkem.
- ✓ Boty si necháváte v prostorách k tomu určených ve vestibulu školy.
- ✓ Svrchní oblečení ukládáte na háčky v šatně.
- ✓ Dítě se převléká v prostoru šaten samo nebo s dopomocí rodiče.
- ✓ Dítě předáte instruktorce v prostoru před bazénem.
- ✓ Rodiče nebo doprovod mohou setrvat po dobu celé lekce v místnosti před šatnami.
- ✓ Dítě se osprchuje bez plavek a umyje si i vlasy (stačí vodou).
- ✓ Plavky si dítě obléká až po osprchování se.
- ✓ Pro dítě se vracíte přesně v čas konce lekce v prostorách před bazénem.

NÁVOD NA UŽÍVÁNÍ SYSTÉMU OMLUV A NÁHRAD AUKSYS

1. Na stránkách plavecké školy - <http://www.plavani-rosnicka.cz/> naleznete ikonku „OMLUVY A NÁHRADY LEKCÍ“



2. Po kliknutí budete přesměrováni na <https://rosnicka.auksys.com/master/>, zde zadáte své přihlašovací jméno a heslo, kliknete na PŘIHLÁSIT.



3. Po přihlášení se vám zobrazí nabídka náhradového systému – kalendář kurzů, lekce, kurzy...

The screenshot shows the website of Plavecká škola Rosnička. The top navigation bar includes links: DOMŮ, NÁHRADOVÝ SYSTÉM (highlighted), PROVOZNÍ ŘÁD, NÁPOVĚDA, KONTAKTY, PŘIHLÁŠKY / DOTAZNÍKY, and a logo for auksys. A dropdown menu for 'NÁHRADOVÝ SYSTÉM' lists: LEKCE, KURZY, KALENDÁŘ KURZŮ, HLÍDANÉ LEKCE, NASTAVENÍ UŽIVATELŮ, and PENĚŽENKA. Below the navigation bar, the user email KATERINA.HEROUDKOVA@GMAIL.COM is displayed, along with a notification 'MÁTE 0 NOVÝCH ZPRÁV - OTEVŘÍT DORUČENOU POŠTU' and a button 'ODHLÁSIT SE'. The main content area is divided into two columns. The left column, titled 'PLAVECKÁ ŠKOLA ROSNIČKA', contains the text 'Sezóna 2024 - 2025' and 'Náhrady kurzu duben-červen 2025 je možné vybírat do 30.6.2025, dále pak první 4 týdny v kurzu od září.' Below this is the section 'TERMÍNY KURZŮ' with the heading 'Plavání dětí s rodiči' and a table of course dates. The right column, titled 'NOVINKY', features two promotional cards. The first card, 'KURZY CVIČENÍ NOVÉ OD ŘÍJNA 2025 pro děti od 3 měsíců do 4 let', includes a photo of a child and a 'ZOBRAZIT DETAIL' button. The second card, 'LETNÍ INTENZIVNÍ KURZY Volná místa', includes a photo of children swimming.

Kurz	Termín	Datumy
Kurz I	září-listopad	31.8.2024-9.11.2024
Kurz II	listopad-leden	11.11.2024-29.1.2025
Kurz III	leden-duben	30.1.2025-16.4.2025
Kurz IV	duben-červen	17.4.2025-30.6.2025

Kalendář kurzů – zde vám systém vygeneruje možnost náhradních lekcí do kurzu stejně starých dětí se stejnými plaveckými dovednostmi.

Lekce – chronologicky řazený seznam vašich lekcí. Budoucí lekce si zde můžete omluvit nejpozději do 8:00 hodin ráno daného dne, kdy má lekce proběhnout.

Kurzy – seznam všech vašich kurzů, aktuálních i těch, do kterých jste byli v minulosti přihlášení.

Nastavení uživatelů – zde lze měnit heslo a provádět další nastavení vašeho účtu.

V případě dotazů se na nás neváhejte obrátit.

Vaše dotazy rádi zodpovíme na tel.: +420 734 692 474, či e-mailu: info@plavani-rosnicka.cz